
Recommandation pour l'aménagement d'un local/ d'une salle de psychomotricité

La prise en charge en psychomotricité se déroule dans des conditions déterminées (horaire et durée de la séance fixes, espace clos).

La salle de psychomotricité doit être suffisamment spacieuse pour permettre l'accueil d'un groupe d'enfants, ainsi que le déroulement d'activités motrices dynamiques (course, sauts, jeux de balles notamment).

Il est important de pouvoir offrir un espace accueillant, chaleureux, confortable, à l'abri des influences ou regards extérieurs, permettant un lien de confiance avec l'enfant et une collaboration avec les parents. Le lieu ne doit pas changer pour une même prise en charge, afin d'assurer un cadre stable et rassurant à la thérapie.

Si le local doit être partagé, les activités et horaires des différents utilisateurs doivent être compatibles. L'espace du psychomotricien doit pouvoir être personnalisé et permanent.

1 Locaux

- Situation : facile à atteindre avec les moyens de transport en commun de la région concernée.
- Dimensions : 50 à 100 m² d'espace de jeu, hauteur d'env. 3m (70m selon la norme AI de 1995) avec salle d'attente. Il est en outre souhaitable de disposer d'un local annexe comme bureau/ salle d'entretien, dépôt de matériel.
- Lumière : lumineux (lumière du jour) et pas de lampes qui pendent.
- Sol : souple, pas de revêtement dur et froid, doit convenir pour glisser et rouler.
- Entretien : doit être propre et salubre pour les activités au sol.
- Acoustique : sans résonance, insonorisation par rapport à l'extérieur.
- Chauffage : le local doit pouvoir être aéré et chauffé en suffisance (chauffage réglable jusqu'à 22°).
- Lavabo : dans la salle de mouvement ou à proximité.
- Toilettes : à proximité immédiate.

Psychomotricité Suisse
Genfergasse 10
3011 Berne

Tél. 031 301 39 80
info@psychomotricite-suisse.ch
www.psychomotricite-suisse.ch

- Agencement :
- un bureau et une armoire à dossiers fermant à clé
 - infrastructure pour travaux administratifs y compris ordinateur et téléphone
 - local, étagères et armoires pour ranger le matériel
 - 1 à 2 petites tables réglables en hauteur, nombre correspondant de chaises, également réglables
 - espaliers
 - crochets pour fixer des hamacs, anneaux, cordes à grimper, balançoire
 - éventuellement un piano
 - système de musique
 - tableau noir ou blanc
 - miroir
- Autres agencements à la suggestion du/de la professionnel(le) tel que des tapis, coussins, ...

2 Matériel / stock de base

Bancs	Cordes diverses
Trampoline	Assortiment d'instruments de musique (percussion, mélodiques et harmoniques)
Divers tapis, matelas	Couvertures et foulards de tailles et de matières différentes
Éléments en caoutchouc (carrés, cylindres, pyramides)	Petits sacs de sable
Toupie géante	Marionnettes
Tunnel ou tubes pour ramper	Matériel de bricolage
Planches à roulettes	Outils pour écrire/dessiner/peindre
Matériel à bascule	Pâte à modeler
Balles divers (de physiothérapie, de thérapie médicale, de gymnastique, de tennis, de jonglerie, en caoutchouc/mousse ...)	Livres d'enfants
Bâtons en bois, plots en bois	
Cerceaux	

Autres matériaux à la suggestion du/de la professionnel(le).

Sur le site web de Psychomotorik Schweiz, vous trouverez différentes adresses pour l'achat de matériel thérapeutique: <https://www.psychomotricite-suisse.ch/profession/infotheque/infos-pratiques/materiel-de-therapie>