

---

## **Particulièrement touché.e.s : Les enfants et les adolescent.e.s dans la pandémie de Covid 19**

### **Pourquoi la thérapie psychomotrice peut apporter une contribution essentielle**

***Les enfants et les adolescent.e.s sont particulièrement touché.e.s par les conséquences de la pandémie de Covid 19. Leur santé mentale et physique en pâtit. Des offres de thérapie psychomotrice pourraient apporter un soulagement. Une expertise et des compétences approfondies sont indispensables pour cela. C'est pourquoi l'Association professionnelle Psychomotricité Suisse plaide en faveur d'une formation nationale de niveau master.***

#### **Pénurie de traitements**

La pandémie de Covid 19 frappe particulièrement les enfants et les jeunes. La charge psychologique des jeunes générations est nettement plus élevée que celle des autres groupes d'âge depuis le printemps 2020. Il n'est donc pas surprenant qu'il y ait eu une forte augmentation des besoins de traitement. Les services de soutien psychologique et la psychiatrie des enfants et des adolescent.e.s ne peuvent pas absorber cette augmentation des demandes de traitement. Il en résulte une pénurie.

Le confinement a été une situation extrême pour beaucoup. L'isolement social et les changements dans la structure quotidienne ont conduit à un mode de vie moins sain pour de nombreux enfants et jeunes : L'exercice et les rencontres ont diminué, la consommation de médias a augmenté. La santé mentale en pâtit également. Cela se manifeste par des réactions émotionnelles et liées au stress, par exemple par de l'anxiété, de l'épuisement, une humeur dépressive ou de l'agressivité.

De tels stress ne peuvent être supportés que par ceux qui disposent de ressources suffisantes pour faire face aux situations stressantes. Mais toutes les personnes ne disposent pas des ressources personnelles, familiales et sociales nécessaires. Si les systèmes de soutien sont surchargés, la situation devient particulièrement précaire.

#### **Corps, psyché et relation - les trois piliers de la thérapie psychomotrice**

Les enfants et les adolescent.e.s sont l'avenir de la société. C'est pourquoi des offres thérapeutiques efficaces et à bas seuil sont nécessaires, et pas seulement en période de crise. C'est là que la thérapie psychomotrice entre en jeu : Elle est axée sur l'interaction entre le corps, la psyché et la relation. Ces trois axes constituent une partie importante de l'approche holistique de la thérapie psychomotrice. La collaboration avec l'environnement, les parents ainsi que les enseignant.e.s et les spécialistes, est également essentielle pour assurer une promotion de la santé appropriée et pour proposer des thérapies efficaces.

Nos environnements de vie sont toujours soumis à certaines dynamiques. Ils peuvent même être ébranlés, comme on a pu le constater lors de la pandémie de Covid 19. Des projets novateurs et une coopération étroite entre les thérapeutes en psychomotricité et d'autres professions sont nécessaires pour trouver des solutions adaptées aux nouveaux défis. La formation doit donc leur permettre de réagir avec souplesse et compétence à l'évolution des circonstances. Grâce à ces compétences, les psychomotriciens peuvent renforcer les groupes vulnérables de notre société afin qu'ils puissent participer à la vie scolaire et sociale.

### **Master pour la qualification professionnelle**

Aujourd'hui, les futur·e·s thérapeutes en psychomotricité peuvent se former au niveau du master à Genève et au niveau du bachelor à Zurich. L'Association Psychomotricité Suisse est favorable à une solution nationale. Les défis dans le contexte scolaire étant de plus en plus complexes, les thérapeutes ont besoin de compétences plus étendues pour y faire face. Il est donc urgent de créer un programme de master en Suisse alémanique.

Les écoles d'aujourd'hui se caractérisent par la diversité ; les enfants surdoués, souffrant de problèmes de comportement ou de traumatismes vont dans la même classe. La thérapie psychomotrice est un rouage important de ce travail. Par exemple, les thérapeutes en psychomotricité assument de plus en plus de responsabilités dans les procédures d'évaluation. Ils et elles sont également chargé·e·s de diagnostiquer les risques de développement, les particularités, les troubles et les handicaps dans les domaines social, émotionnel, moteur et sensoriel et doivent être en mesure d'établir des pronostics sur l'évolution du développement.

Les thérapeutes en psychomotricité travaillent aussi bien dans le domaine pédago-thérapeutique que dans le domaine médico-thérapeutique. Ils ont des contacts réguliers avec les écoles, les autorités et les spécialistes du secteur social ou de la santé - la collaboration interdisciplinaire fait donc partie depuis longtemps de leur travail quotidien. Grâce à une formation nationale de niveau master, tout·e·s les thérapeutes en psychomotricité reçoivent les mêmes prérequis afin de couvrir les besoins complexes à l'avenir, de toujours apporter des connaissances actualisées dans le réseau multiprofessionnel et de développer des offres thérapeutiques fondées sur des preuves. L'objectif est de renforcer les ressources de chaque enfant et jeune afin qu'il/elle puisse participer à l'école et à l'éducation et, en fin de compte, à la société.

Les thérapeutes en psychomotricité font déjà un excellent travail aujourd'hui. Cependant, l'introduction d'un programme de Master dans toute la Suisse contribuerait à la poursuite de la professionnalisation de la thérapie psychomotrice. Cela a un impact direct sur la pratique, comme le montre l'exemple de Genève : des offres nouvelles et innovantes sont créées, qui répondent également aux nouveaux défis. En outre, la formation elle-même devient plus attrayante. Cela peut contrer la pénurie imminente de travailleurs qualifiés. Ceci est nécessaire pour garantir à long terme les offres précieuses de la thérapie psychomotrice - que ce soit pendant une pandémie ou dans des périodes moins turbulentes.

### **Secrétariat général**

Psychomotricité Suisse  
Genfergasse 10, 3011 Berne  
031 301 39 80  
info@psychomotricite-suisse.ch  
www.psychomotricite-suisse.ch