Verband der Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten
Association des thérapeutes en psychomotricité
Associazione dei terapisti della psicomotricità

psychomotorik schweiz
psychomotricité suisse
psicomotricità svizzera

Medienmitteilung

Europäischer Tag der Psychomotorik
Psychomotorik Schweiz fordert mehr Bewegungsangebote und Chancengerechtigkeit für alle Menschen

Am 19. September wird der Europäische Tag der Psychomotorik gefeiert. Die Psychomotoriktherapie fördert die Aktivität und soziale Teilhabe von Menschen mit motorischen, sensorischen, kognitiven, emotionalen und sozialen Beeinträchtigungen. Der Berufsverband Psychomotorik Schweiz setzt sich zudem für einen chancengerechten Zugang zu Bewegungsangeboten für alle Menschen ein und begrüsst den Entscheid des Bundesrates, das Sportförderprogramm Jugend+Sport finanziell zu stärken. Diese Investition unterstützt die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen mit vielfältigen individuellen Voraussetzungen und mit unterschiedlichem sozio-ökonomischem Hintergrund massgeblich.

Psychomotoriktherapie – ein ganzheitlicher Ansatz
Im Zentrum der Psychomotoriktherapie steht die Wechselwirkung von Wahrnehmen, Fühlen, Denken, Bewegen und Verhalten. Sie setzt beim körperlichen Ausdruck und beim Bewegungsverhalten an und berücksichtigt die emotionalen, sozialen und kulturellen Einflüsse, die eine Person prägen. Als ganzheitlicher Ansatz bezieht sie die psychische und die körperliche Dimension gleichermassen ein. Die übergeordnete Zielsetzung der Psychomotoriktherapie, basierend auf der International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF), ist es, die Teilhabe der Klient:innen am gesellschaftlichen Leben zu fördern und ihre Selbstwirksamkeit zu stärken.
Um dieses Ziel zu erreichen, bietet die Psychomotoriktherapie vielseitige Angebote, die von der allgemeinen Gesundheitsförderung bis hin zu spezifischen therapeutischen Interventionen reichen. Die Wissenschaft belegt die Wirkung von frühen Interventionen: Sie können die Entwicklung von Störungen vermindern, das Risiko von Sekundärfolgen reduzieren sowie finanzielle und soziale Folgekosten verringern.

Bewegung im Alltag für alle Menschen – mehr Chancengerechtigkeit
Kinder brauchen von Geburt an Bewegung, um sich gesund entwickeln zu können. Über Bewegung bauen sie Beziehungen zu ihren Bezugspersonen auf und lernen, Emotionen auszudrücken und zu regulieren. Die Bewegung ist der Motor der kindlichen Entwicklung und eine Voraussetzung für das Lernen.

Psychomotorik Schweiz
Genfergasse 10
3011 Bern

Telefon 031 301 39 80
info@psychomotorik-schweiz.ch
www.psychomotorik-schweiz.ch

Die Förderung der alltäglichen Bewegung ist auch für die Chancengerechtigkeit wichtig: Jugend+Sport bietet beispielsweise kostengünstige und niederschwellige Angebote für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringeren Einkommen.
Der Berufsverband Psychomotorik Schweiz begrüsst daher die vom Bundesrat geplante Erhöhung der Kredite für Jugend+Sport für die nächsten zwei Jahre. Das Entlastungspaket 2027 enthält weitere Massnahmen, die die Bundesfinanzen kurzfristig entlasten, die Bedingungen für eine gesunde Entwicklung aller Kinder in der Schweiz und insbesondere die Chancengerechtigkeit jedoch langfristig verschlechtern. Dies ist aus Sicht des Berufsverbandes nicht zielführend.

Bewegung ist eine Investition in eine gesunde und inklusive Gesellschaft

Psychomotorik Schweiz setzt sich als Berufsverband dafür ein, dass der Zugang zur Psychomotoriktherapie für Personen mit entsprechendem Bedarf chancengerecht und niederschwellig möglich ist. Vielfältige Bewegungs- und Erkundungsmöglichkeiten im Alltag sind für ein gesundes Aufwachsen und Leben wichtig. Entsprechend setzt sich der Berufsverband für den Zugang aller Menschen zu Bewegungsangeboten ein, die ihre körperliche, soziale und geistige Entwicklung fördern. Das ist eine sinnvolle Investition in eine gesunde, inklusive Gesellschaft.

Bern, 16. September 2025

Kontakt
Simone Reichenau, Co-Geschäftsleiterin Psychomotorik Schweiz
Telefon 076 450 69 13
simone.reichenau@psychomotorik-schweiz.ch