



Penser, comprendre et soutenir le bébé vulnérable en psychomotricité : des enjeux précoces aux répercussions développementales à long terme

Une formation construite à partir de plus de dix ans d'expertise clinique auprès des bébés vulnérables et de leurs familles

Le bébé vulnérable est un bébé en développement, dont les premières expériences sensorielles, motrices, relationnelles et neurodéveloppementales façonnent progressivement les compétences qui soutiendront les apprentissages futurs. Cette formation propose de comprendre comment les fragilités précoces peuvent influencer les trajectoires développementales avec souvent l'âge scolaire qui va agir comme révélateur de difficultés sensorimotrices, cognitives, relationnelles ou d'apprentissage.

L'**Association 1,2,3, Petits Pas** propose cette formation donnée par 3 psychomotriciennes expérimentées dans la prise en charge des bébés nés prématurés et des bébés vulnérables : Sophie Fournier Del Priore, Lea Gutzwiller Pevida, Estelle Terradillos Mettraux ; ainsi que par Chantal Junker-Tschopp, professeure à la HETS-GE, filière psychomotricité.

Née en 2014, l'**Association 1,2,3, Petits Pas** est partie d'un constat clinique : la prise en charge en psychomotricité spécialisée dans le domaine de la prématurité n'existait pas en Suisse alors même que les besoins spécifiques de ces bébés demandaient un accompagnement. Pour répondre à ce réel besoin et à des enjeux de prises en charge précoces, l'Association a développé une spécificité thérapeutique, ajusté ses outils psychomoteurs et intégré les parents par un accompagnement soutenant. Les frais de prises en charge ont été couverts grâce à des solutions de financement innovantes.

Le défi était alors de proposer une nouvelle manière de penser la psychomotricité et de travailler en prévention des difficultés ultérieures auprès des bébés nés prématurés ou présentant une vulnérabilité développementale. Depuis plus de 10 ans, les

psychomotriciennes de l'Association 1,2,3 Petits Pas assurent des bilans et des thérapies auprès de ces bébés. En Suisse Romande, l'Association s'est imposée comme une référence de l'accompagnement psychomoteur du bébé né prématuré et/ou vulnérable tant auprès de la profession qu'auprès du domaine médical et paramédical.

Alors que les professionnel.le.s au sein de l'école sont de plus en plus confronté.e.s aux difficultés développementales, cette formation propose d'établir ce lien entre les premières expériences du bébé, les trajectoires développementales et les compétences mobilisées lors des apprentissages scolaires. La compréhension du bébé en vulnérabilité développementale vient soutenir notre compréhension de l'enfant, de l'adolescent, de l'adulte ! À travers le regard spécifique de la psychomotricité, il s'agira de penser le bébé dans sa globalité, d'identifier les facteurs de vulnérabilité mais aussi les leviers de développement, afin de construire des accompagnements précoces qui favorisent les compétences de l'enfant tout au long de son parcours développemental.

Objectif:

Cette formation de six jours s'adresse aux psychomotricien.ne.s désirant approfondir leur observation, leur compréhension et leur intervention auprès de l'enfant vulnérable et/ou né prématuré ainsi que des processus développementaux qui sous-tendent certaines de leurs difficultés rencontrées à l'âge scolaire. Elle permettra aux participant.e.s d'articuler les apports théoriques et cliniques avec leur propre pratique et expérience professionnelle. Ces cadres de compréhension soutiendront la construction et l'évolution d'une thérapie psychomotrice riche et adaptée à la pratique de chacun.e.

Description et Organisation pédagogique

Cette formation propose d'apporter des connaissances théoriques et cliniques qui s'appuient sur des analyses de cas (vidéos et vignettes) ainsi que sur un travail de mise en situation des participant.e.s, à travers le prisme du développement du bébé prématuré et vulnérable.

- Module 1 : comprendre les fondements développementaux et penser le bébé vulnérable (2 jours)
- Module 2 : le bébé vulnérable en développement (2 jours)
- Module 3 : analyse clinique et supervisions (1 jour en demi-groupe)
- Module 4 : synthèse et intégration des acquis sur le long terme

Sur le plan pédagogique, le contexte de la prématurité qui est de loin l'un des plus fréquents rencontrés par les professionnel.le.s du scolaire, sera pris comme cadre de compréhension pour penser plus globalement l'enfant vulnérable.

Les thématiques abordées :

- Observation de l'enfant de 0 à 4 ans, en s'appuyant sur les étapes fondamentales du développement et de leur chronologie.

- Soutien à la relation parents-enfant en situation de fragilité et mobilisation des parents dans la prise en charge
- Plasticité cérébrale et neurodéveloppement
- Dimensions sensorielles, dystimulations et flux
- Particularités toniques, schémas d'hyperextension et ajustements
- Porter et accompagner l'enfant dans son mouvement
- Répercussions d'une naissance vulnérable sur le long terme
- Et si l'enfant n'est pas suivi ?

Moyens pédagogiques :

- Contenus théoriques
- Vignettes cliniques, vidéos de bilans et de thérapies
- Partage d'expériences
- Mises en situation et explorations corporelles
- Manipulations de poupons
- Supervisions en sous-groupes

Dates :

- Module 1 : 20-21 novembre 2026
- Module 2 : 15-16 janvier 2027
- Module 3 : 27 février ou 12 mars 2027
- Module 4 : 19 mars 2027

Horaires : 9h-12h30 / 13h30 - 17h30

Lieu : Canton de Fribourg, lieu à définir suivant le nombre de participant.e.s

Public cible : Psychomotricien.ne.s diplômé.e.s ou en formation , Minimum 10, maximum 16 participant.e.s

Matériel à prévoir :

- Habits confortables
- Poupon (manipulable)
- Tapis de sol type yoga

Tarif :

1'600 CHF (délai d'inscription fixé au 15 octobre 2026)

1'500 CHF (si inscription avant le 1^{er} septembre 2026)

Votre inscription est validée dès la réception du paiement au compte suivant :

Association 1,2,3 Petits Pas, rte des Fontanettes 4B, 1754 Avry-sur-Matran

IBAN : CH05 8080 8008 9636 1462 0 (Banque Raffeisen, 1728 Rossens)

Lien pour s'inscrire :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf0VGXKbwQMgb7vjHlfBePWxhm4zVmJXJVIMVBmgRRGM1AOMQ/viewform?usp=publish-editor>

